



SURAT KETERANGAN SEHAT KEBUMEN GEOPARK TRAIL RUN (KGTR) 2026

Nomor :

Dokter Pemeriksa

Nama Dokter		SIP	
Fasilitas Kesehatan			

Menerangkan bahwa:

Nama		Jenis Kelamin	
Tempat/Tanggal Lahir		Alamat	

Pemeriksaan Fisik

Parameter	Hasil
Tinggi Badan	 cm
Berat Badan	 kg
Tekanan Darah	 / mmHg
Nadi	 x/menit (Reguler / Irreguler)
Laju Napas	 x/menit
Saturasi O ₂ (SpO ₂)	 % (Tanpa Oksigen / Dengan Oksigen)
Suhu Tubuh	 °C
Visus	
Riwayat Penyakit Kronis	

- ☐ Dalam kondisi sehat jasmani untuk mengikuti kegiatan olahraga lari jarak jauh/trail run.
- ☐ Tidak ditemukan tanda atau gejala penyakit yang menjadi kontraindikasi untuk mengikuti lomba lari berdasarkan pemeriksaan umum.
- ☐ Berdasarkan anamnesis dan pemeriksaan yang dilakukan, tidak memiliki riwayat penyakit jantung yang diketahui serta tidak sedang dalam pengawasan medis terkait penyakit jantung.
- ☐ Layak mengikuti kegiatan Kebumen Geopark Trail Run (KGTR) sesuai kemampuan fisik yang dimiliki.

Catatan Dokter:

.....
.....

Surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagai salah satu persyaratan mengikuti Kebumen Geopark Trail Run (KGTR).

....., 2026

Dokter Pemeriksa,

(.....)

SIP.